

# Unsere *salzigen* Themenkabinen



1001 Nacht



PROVENCE



URSPRUNG



WASSERWIRBEL


# SALZLUFT THERAPIE

JETZT TERMIN  
BUCHEN




# ENDLICH freier ATMEN



 Garnisonstrasse 13  
4020 Linz

 praxis@salzkraftwerk.at  
www.salzkraftwerk.at

 0664/22 39 888

 facebook.com/salzkraftwerk

 instagram.com/salzkraftwerk







### Was ist die Salzlufthherapie?

Die Salzlufthherapie, auch bekannt als Halotherapie, ist eine natürliche Therapieform, die mit reiner, trockener Salzinhalation (Trockensalzinhalation) arbeitet. Feinstes Salz-Aerosol gelangt also tief in die Atemwege.

**Atmen Sie tief durch** und erleben Sie die belebende Wirkung der Salzlufthherapie im SalzKRAFTwerk in Linz!

Für alle, die unter Atemwegserkrankungen leiden oder einfach nur Entspannung suchen – unser innovatives Therapiezentrum bietet Ihnen eine wohltuende Auszeit in einem einzigartigen Ambiente.

### Was Sie im SalzKRAFTwerk erwartet:

- Beruhigende Salzlufthaltung für optimale Atmung und für die Haut
- Erholung für Körper und Geist
- Private, exklusive Einzelkabinen für Sie persönlich, zu zweit oder mit Kind.

Die Salzlufthherapie ist also eine natürliche, effektive Methode zur Verbesserung der Atemwegsgesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens. Besuchen Sie uns und erfahren Sie die Vorteile selbst!

### Natürliche Atemwegserleichterung

Die Vorteile der Salzlufthaltung erstrecken sich über verschiedene Aspekte der Atemwegsgesundheit. Studien haben gezeigt, dass die inhalierten Salzkristalle **entzündungshemmende Eigenschaften** besitzen, die dazu beitragen können, die Atemwege zu reinigen, Schleim zu reduzieren und das Atmen erheblich zu erleichtern. Menschen, die an chronischen Atemwegserkrankungen wie **Asthma, COPD oder Bronchitis** leiden, können durch die regelmäßige Inhalation von Salzlufthaltung eine spürbare Verbesserung ihrer Lungenfunktion erleben.

### Stärkung des Immunsystems

Eine regelmäßige Salzlufthaltung hat nicht nur positive Effekte auf die Atemwege, sondern **fördert auch die körpereigenen Abwehrkräfte**. Durch die Anreicherung der Luft mit salzhaltigen Partikeln wird das Immunsystem stimuliert, was bedeutet, dass der Körper besser in der Lage ist, gegen Erkältungen, Grippe und andere gesundheitliche Herausforderungen anzukämpfen. Diese Therapie kann somit einen wesentlichen Beitrag zur **Krankheitsvorbeugung** leisten und die allgemeine Gesundheit fördern.

### Verbesserte Hautgesundheit

Die Vorteile der Salzlufthaltung erstrecken sich nicht nur auf die Atemwege, sondern auch auf die Haut. Die in der Salzlufthaltung enthaltenen Mineralien können helfen, **Hautprobleme wie Akne, Neurodermitis und andere dermatologische Erkrankungen positiv zu beeinflussen**. Viele Menschen berichten von einer signifikanten Verbesserung ihres Hautbildes und einer stärkeren Hautgesundheit, da die Mineralien die Haut mit wichtigen Nährstoffen versorgen und das Hautbild beruhigen.

### Linderung von Allergien

Für Allergiker kann Salzlufthaltung eine wertvolle Hilfe darstellen. Die Salzkristalle wirken entzündungshemmend und können dazu beitragen, allergische Reaktionen, die durch Pollen oder andere Umweltfaktoren ausgelöst werden, zu verringern. Durch die **Verringerung von Entzündungen** und Reizungen in den Atemwegen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, sodass viele Menschen, die unter Allergien leiden, eine deutliche Besserung ihrer Symptome erleben können.

### Stressabbau und Entspannung

Die beruhigende und entspannende Wirkung von Salzlufthaltung ist für viele Menschen eine echte Wohltat. Wenn Sie in die Atmosphäre von Salzlufthaltung eintauchen, werden nicht nur Ihre Atemwege befreit, sondern auch Ihr Geist und Körper profitieren von der Entspannung, die diese Umgebung bietet. Dies kann helfen, den Alltag hinter sich zu lassen und stressige Gedanken loszulassen, was zu einem besseren seelischen und emotionalen Wohlbefinden führt. Dies ist besonders wichtig in einer Zeit, in der Stress und hektisches Leben weit verbreitet sind.

### Für wen ist also die Salzlufthaltung geeignet:

- Generell Menschen mit Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD, Bronchitis, Allergien)
- Kinder (Die Therapie ist schmerzfrei und wird oft als angenehm empfunden)
- Senioren
- Sportler (Förderung der Atemfunktion und zur Unterstützung der Regeneration)
- Menschen mit Hauterkrankungen (Psoriasis oder Neurodermitis)
- Generell gesundheitsbewusste Personen

